

世界新体操三連覇ロシア人選手を育てた、日本初公開の

アंकルトレーニングで体の自在力を高めたい人は、他にいませんか？



講座1 オンライン動画講座！

世界初！アंकルトレーニングが学べるオンライン動画講座

●対象

アंकルトレーニングを独学&実践したい方
新しいトレーニングを取り入れて実力アップしたい方

- たとえば、
ストレッチや筋トレだけでは飽き足りない…
- ・新体操世界三連覇チャンピオンが幼少期から受けていたアंकルトレーニングを取り入れたい(一流化)
 - ・ストレッチ、筋トレ、通し稽古だけでは越えられない壁を突破したい(限界突破)
 - ・コーディネーショントレーニング(脳トレ)と筋トレとストレッチを一緒に済ませたい(時短化)

これらのうち1つでも該当するなら、本動画教材がお役に立ってます。

●商品構成

- ・8月20日まで、アंकルトレーニングがいつでもどこでも何度でも見られる動画講座(スマホ、タブレット、PC対応)
- ・オルガ先生の実技の抜粋動画: 20分
- ・2月以降オルガ先生から毎月届く三つの新実技の動画
- ・動画はオンライン配信のみとなります。

●特典

- 1) FBグループでアंकルトレーニング受講者フォローアップ(バレエトレーナーが参加、オルガ先生は参加しません)
- 2) アंकルトレーニング開催情報

●料金(税別)

5,880円

●申込み

こちらのリンクかQRコードからお申し込みください。

<https://goo.gl/73bxqz>

(スマホで開くには:長押し→新規タブで開く)

アंकルトレーニング
踊れる身体の自在力を鍛える
<http://ankle-training.com>



申込フォーム



お問い合わせは

バレエスタジオDancingFUN

電子メール: info@dfun.jp

東急田園都市線「たまプラーザ駅」

中央改札北口東急百貨店前左に進み徒歩7分

横浜市青葉区美しが丘4-1-21-2F

Tel:045(902)2556

講座2 指導者養成講座

●対象

世界を狙うバレエ教師および新体操コーチ
日本の子どもたちの運動能力の底上げをしたい方

新体操世界三連覇チャンピオンが幼少期から受けていたアंकルトレーニングをあなたの生徒・選手にも指導したらどうなるでしょう？ いま以上に上達させられる可能性を感じる方は、ぜひ指導者になってアंकルトレーニングを実践してみてください。アंकルトレーニングの指導者になるための、知識と実技と指導法が学べる講座となります。

●構成

実技3時間、理論2時間

●講師

植江田オルガ(元新体操ヨーロッパチャンピオン)、他

●日時

アंकルトレーニング指導者養成講座(いずれか1日)

3月19日(土) 15:00-20:00

5月29日(日) 12:30-17:30

バレエスタジオDancingFUN(たまプラーザ)にて

バレエアंकルトレーニング指導者養成講座(いずれか1日)

(アंकルトレーニング指導者養成講座修了生対象)

4月9日(土) 15:30-20:30

6月5日(日) 12:30-17:30

●定員 16名(先着順)

●特典

- 1) アंकルトレーニング開催権(要登録)
- 2) FBグループでフォローアップ(指導者限定、オルガ先生も参加)
- 3) 復習も楽々アंकルトレーニング実技動画(今回の実技すべて)
- 4) すぐに使えるカリキュラムテンプレート(15分版、45分版)
- 5) 2ヶ月目以降オルガ先生から毎月届く三つの新実技&アドバイス動画
- 6) 協会HP、Facebook等で紹介&PRサポート
- 7) アंकルトレーニング指導者として認定
- 8) 認定証(有料)
- 9) バレエマスターでのアंकルトレーニング講師(選抜あり)
- 10) 協会主催、共催のイベント、セミナー等の割引
- 11) マスター指導者養成講座参加権(指導者養成講座が開催可) 全18特典

●認定団体

一般社団法人日本バレエダンサー育成協会



●料金(税別)

定価29,800円

早期申込価格28,800円[5月開催分、4月末日]

●申込み

こちらのリンクかQRコードからお申し込みください。

<https://goo.gl/S9jDgy>

(スマホで開くには:長押し→新規タブで開く)



申込フォーム