イメージする力をトレーニングする

【アナロジー】
二つの共通点を見つけ出す

【別の用途】
まずは構造を抽象化する

【因数分解】
バレエから動作へ

【トリックモーション】
なっちゃう動きを動画で自覚する

【ボディマッピング】
体を自由に使えるように訓練する

【右脳化】（動作からバレエへ）
動きではなく、雰囲気を真似する。
役者を見比べる
同じ作品を見比べる
同じバリエーションを見比べる
先生の真似をする